



# 災害備蓄用品の活用事例—震災の経験を活かす

## ～みやぎGPN事務局より～

### ■地方公共団体の取り組み—防災訓練での利用・配布

宮城県では、1978年6月12日に宮城県沖地震(マグニチュード7.4、仙台市および石巻市で震度5)が発生し、死傷者1万人以上、住宅被害13万棟以上という大きな被害をもたらしたことを契機に、6月12日を「みやぎ県民防災の日」と定め、県内各地で防災訓練が実施されています。仙台市の場合、今年も区単位で各区内の6カ所で重点的に夜間の防災訓練が実施されました。区外の地域では、連合町内会単位で6月から秋にかけて同様の訓練が実施されます。

このような訓練の際に、備蓄されているアルファ米を調理して参加者に食べてもらい、あわせてPETボトルの飲料水や乾パンを配布しています。こうした取り組みを通じて、災害用の食料・飲料などの備蓄に対する認識を高め、実際に食べることで量や味を体験する機会を設けると同時に、備蓄食品が期限切れとなってムダに廃棄されることがないようにしています。

### ■地域の取り組み—非常食のコンテストを開催

全国各地には、家庭防火を目的として結成された「婦人防火クラブ」という地域単位の組織があり、中でも宮城県は全国一のクラブ数(1,967)を誇り、積極的な取り組みが進められています。仙台市泉区では、婦人防火クラブと消防署が連携して「サバ・メシ(=サバイバル・メシ、非常食)コンテスト」を開催しています。この「サバ・メシコンテスト」は2006年からエフエム仙台が実施しているもので、各地に広がりを見せています。

この活動は、災害時に電気・ガス・水道の使用が困難な状況を想定して、自宅にある食材を使い水道や光熱の制約を考慮した洗い物も少ない調理法で、おいしく食事を作る工夫をすることにより、防災意識を高めることを目的としていま

す。このようなコンテストを通じて、備蓄しているアルファ米や乾パンの入れ替えに役立てています。今年も、「アルファ米1箱、乾パン1缶、食材費3,000円、卓上コンロ1台、調理器具は自由、45分以内に40人分(試食程度の量)を作る」という内容で開催されます。

### ■家庭の取り組み—日常生活の中で備蓄と利用を実践

ひとたび大災害が発生すると、日常生活に必要な物資を確保することが困難になります。東日本大震災の際の「スーパーから品物が無くなる」という光景は忘れられません。また、店舗が再開しても「お一人様1個ずつ、合計20点まで」といった制限がかけられ、日々の生活に必要な量の食料や衛生品、消耗品を入手しづらくなることが想定されます。

災害備蓄用品に関しては、「必要なものを必要な分だけ買う」というグリーン購入基本原則1の「必要な分」の判断基準が日常生活とは異なってきます。自然災害大国ともいえる日本では、普段から2週間分程度の食料やトイレトーパーなどの備蓄を心がけることが大切だと思います。

一般家庭においては、備蓄食品などをまとめて購入・保管し特定の日に備蓄品を使って料理をする、というよりも、日頃から少しずつ買い置きをして、日常の食事のときに日付の古いものから徐々に使っていく、といった方法により、災害に備えつつ、備蓄品の廃棄による環境負荷の発生を回避することにつながるのではないかと思います。

(みやぎGPN事務局 古内昭子)

#### 「サバ・メシ」レシピ! アルファ米の炊き込みごはん



アルファ米と自宅にある食材を使い、圧力鍋一つでつくりました。

## 備蓄・購入計画に活用できる「みやぎ企業BCP策定ガイドライン」の備蓄品リスト

宮城県では、東日本大震災における県内企業の経験や教訓等をもとに「みやぎ企業BCP(事業継続計画)策定ガイドライン」を作成しています。企業の状況に応じて3段階のBCPモデルが設定されており、モデル2、3には災害備蓄用品の管理手順とリストが盛り込まれています(wordファイルにて公開)。こうしたリストを活用し備蓄品の管理、更新を進めることにより、災害への備えを充実させるとともに、ムダなく備蓄品を利用していただくことが可能になります。

「みやぎ企業BCP策定ガイドライン(宮城県)」の備蓄品リストより

手順	平常時	・備蓄品リストの品目を計画的に整備、適切に保管管理する。 ・使用期限があるものは確実に更新する。
	緊急時	・被災従業員に、適切に配分する。 ・不足があった場合は、調達する。
備蓄品リスト	品目	水、食料、携帯ラジオ・予備電池、懐中電灯・予備電池、救急箱、衛生用具類(ウェットティッシュ、トイレトーパーなど)、工具類(パール、ハンマー、ペンチなど)、ビニールシート・布テープ、ブルーシート、毛布、携帯用トイレ(またはトイレ用ビニール袋およびビニールテープ)、携帯電話などの充電器、ハンドマイク・拡声器、軍手、地図、カイロ
	管理項目	備蓄量、備蓄場所、更新情報(更新時期、要更新)、配布記録

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/syokeisi/bcp001.html>