

一斉行動キャンペーンチェック表 (6/1~6/30)

持とう！マイ箸、マイボトル、マイバッグ。歩いて減らそうCO2！！

◎マイ箸、マイボトル、マイバッグを利用することで使い捨て文化を見直す。

◎自動車やエレベータの利用を控えて、CO2を削減する。



今日できた項目に○をつけよう

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
外食やお弁当でマイ箸を利用した															
使い捨て容器は使用せずマイボトルを利用した															
買物をする時マイバッグを利用した															
エレベータの利用回数を減らし、出来るだけ歩いた															

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
外食やお弁当でマイ箸を利用した															
使い捨て容器は使用せずマイボトルを利用した															
買物をする時マイバッグを利用した															
エレベータの利用回数を減らし、出来るだけ歩いた															

○(マル)の数 集計		
外食やお弁当でマイ箸を利用した		個
使い捨て容器は使用せずマイボトルを利用した		個
買物をする時マイバッグを利用した		個
エレベータの利用回数を減らし、出来るだけ歩いた		個

☆取り組みによって期待できる効果☆

レジ袋を1枚断ると・・・
約46.5g-CO2の削減効果

割り箸を1膳断ると・・・
約8g-CO2の削減効果

ペットボトルを1本利用しないと・・・
約70g-CO2の削減効果

みなさんの力でCO2排出量を減らしましょう！

名前: _____